



המלצות האיגוד הישראלי לרפואת עור ומין בנושא נגיף הקורונה COVID - 19

הנחיות משרד הבריאות

בתאריך 30.1.2020 הכריז ארגון הבריאות העולמי על התפרצות נגיף הקורונה (COVID) 19 כאירוע חרום בבריאות הציבור, וב-11.3.20 הכריז עליה כמגיפה עולמית. הנגיף מועבר מאדם לאדם, ככל הנראה בעיקר במגע והעברה טיפית (שיעול והתעטשות). המחלה יכולה להיות ללא תסמינים או עם תסמינים קלים בלבד. חשד לזיהום בנגיף קיים כאשר מתקיים אחד מהבאים:

1. אם ב-14 יום לפני תחילת תסמינים הייתה שהייה בחו"ל.
2. היה מגע הדוק עם חולה/אדם מוכח כ-COVID-19.

"מגע הדוק" מוגדר כ:

- שהייה במרחק של עד 2 מטר, במשך 15 דקות לפחות עם חולה COVID-19 מוכח.
- עבודה צמודה או שהייה באותו מתחם של חולה.
- נסיעה יחד עם חולה COVID – 19 בכל אמצעי תחבורה (בקרבה של עד שני מושבים).
- בני בית של חולה COVID – 19.

ובנוסף קיים אחד מהבאים:

- חום מעל 38 מעלות או שיעול או קושי בנשימה או תסמין נשימתי אחר.
- א. כאשר תנאים אלו מתקיימים ויש חשד לזיהום בנגיף יש לפנות לאחד מחדרי המיון הערוכים לכך.
- ב. כאשר אין תסמינים של חום / שיעול / קושי בנשימה יש להיכנס לבידוד למשך 14 יום ממועד החשיפה.

ההנחיות המחייבות מצויות באתר משרד הבריאות המתעדכן מעת לעת ויש לעקוב אחריהן.

<https://www.health.gov.il/Subjects/disease/corona/Pages/default.aspx#returning>

המלצות האיגוד הישראלי לרפואת עור ומין:

1. יש להקטין ככל האפשר סכנת חשיפה לנגיף תוך הימנעות משהייה במרחבים ציבוריים ובאירועים עם קהל רב ולהימנע מנסיעות לחו"ל.
2. יש לשמור מרחק של יותר ממטר מכל אדם חולה, מתעטש או משתעל.
3. יש להקפיד על שטיפת ידיים במים וסבון ומגבונים על בסיס אלכוהול.
4. יש להימנע ממגע הידיים בעיניים, בפה או באף.



5. למטופלים בטיפולים ביולוגים, בכל מצב בו יש חום גבוה, וחשד למחלה זיהומית:
יש להפסיק טיפול ביולוגי עד חלוף החום והבראה מהמחלה הזיהומית.

מטופלים בטיפול ביולוגי אשר אינם סובלים מתסמינים של שיעול, קוצר נשימה או חום אינם צריכים להפסיק טיפול ביולוגי בין אם הם שוהים בבידוד ובין אם לא. במטופלים המתוכננים לקבל טיפול במבטרה שהינה בעלת השפעה ארוכת טווח יש לשקול כל מקרה לגופו יחד עם הרופא המטפל. במידה ומדובר בטיפול אחזקה בלבד יש לשקול דחיית הטיפול במבטרה תוך תיאום עם הרופא המטפל. במקרים בעייתיים מומלץ להתייעץ עם רופא מומחה בתחום הזיהומים.

מטעם האיגוד הישראלי לרפואת עור ומין:

פרופ' אביב ברזילי, נשיא

דר' לב פבלובסקי, מזכיר

דר' וורד מולכו-פסח, גזברית