

הנחיות (זמניות) לטיפול מדכא חיסון בילדים החולים במחלות ראומטולוגיות בזמן התפרצות הקורונה- דף להורים

11/3/2020

וירוס הקורונה- וירוס המועבר בהדבקה טיפית או במגע בהפרשות מזהמות.

תקופת הדגירה מההדבקה ועד להופעת הסימנים- 14 יום. לכן ההמלצה לבידוד לפרק זמן זה בחשד לחשיפה.

ההסתמנות הטיפוסית נעה בין מחלה דמוית שפעת ועד למחלת ריאה קשה וכשל מערכתי כללי של הגוף. הרוב המכריע של מקרי ההדבקה הם קלים (ובילדים-למעלה מ-90%) וכוללים תסמינים כגון חום, שיעול, כאבי שרירים ושלשול במיעוט המקרים. שיעור התמותה עומד על 2%-4% והסיכון לכך קיים בייחוד בקשישים ובאנשים עם מחלות כרוניות, אצלם המחלה נוטה להיות קשה יותר.

עד כה, אין מספיק נתונים לגבי טיפול בילדים עם מחלות ראומטיות המקבלים טיפול ביולוגי בזמן התפרצות הקורונה. הבשורות הטובות הן כי ילדים באופן כללי מושפעים פחות מהנגיף.

קובץ הנחיות זה מבוסס על המלצות הראומטולוגים של המבוגרים ועל סמך המלצות לא פורמליות של ראומטולוגים לילדים ברחבי העולם. המידע הינו מצומצם בשלב זה. ייתכן ובקרוב יהיה מידע מבוסס יותר ואז נעדכן בהתאם.

1. חולים המטופלים בסטרואידים/מטוטרקסט/טיפול ביולוגי חייבים להמשיך טיפול. בכל שינוי יש לעדכן את הראומטולוג המטפל. חל איסור על הפסקת טיפול על דעת ההורים ללא ידיעת הרופא המטפל.

2. חולים המקבלים טיפול ביולוגי או מטוטרקסט: במידה ועולה חום או מופיעים תסמינים נשימתיים כגון שעול או קוצר נשימה יש להפסיק את הטיפול עד חלוף התסמינים.

3. חולים המקבלים טיפול ביולוגי או מטוטרקסט השוהים בבידוד אך אינם מפתחים תסמינים – אינם צריכים להפסיק טיפול.

4. יש לזכור כי קיימים סיכונים בהפסקת טיפול תרופתי. מחלתו של הילד עלולה להתלקח והוא עלול להתאשפז בבית החולים בתקופה זו של התפרצות הקורונה עם סיכון מוגבר להדבקה ע"י הנגיף.

5. בנוגע לטיפול בסטרואידים: בכל מקרה אסור בהחלט להפסיק סטרואידים ללא פיקוח רפואי, דבר היכול לגרום למשבר מסכן חיים.

6. בנוסף לאמור לעיל, ההנחיות לכלל האוכלוסייה נוגעות גם למדוכאי החיסון וכוללות:

- הימנעות מנסיעות /טיסות מיותרות.
- להימנע מחשיפה לאנשים שחזרו מחו"ל.
- הקפדה על הגיינה (שטיפת ידיים עם מים וסבון/אלכוהול) במגעים
- המנעות ממגע של הידיים עם הריריות (אף, פה, עיניים)
- במידה ולחולים קיימים תסמינים נשימתיים – יש להמליץ להם על שימוש במסכה בזמן שהות במרכזים רפואיים.
- המנעות משהייה במקומות הומי אדם והתקהלויות.

ניתן להתעדכן באתר :

<https://arthritis.org/about-us/news-and-updates/coronavirus-and-arthritis-what-you-need-to-know>

בברכה

פרופ' ליאורה הראל

מנהלת היחידה לראומטולוגיה בילדים מרכז שניידר לרפואת ילדים

י"ר החוג לראומטולוגית ילדים