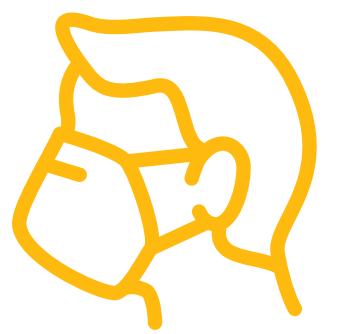


יחד צובעים את ישראל בסגול

הנחיות משרד הבריאות לשגרת הקורונה

מאי 2020

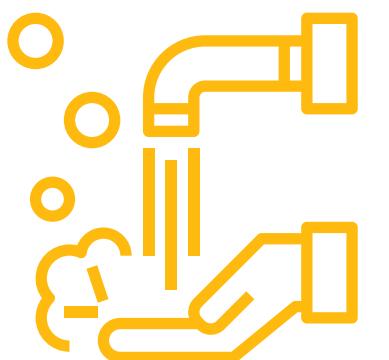




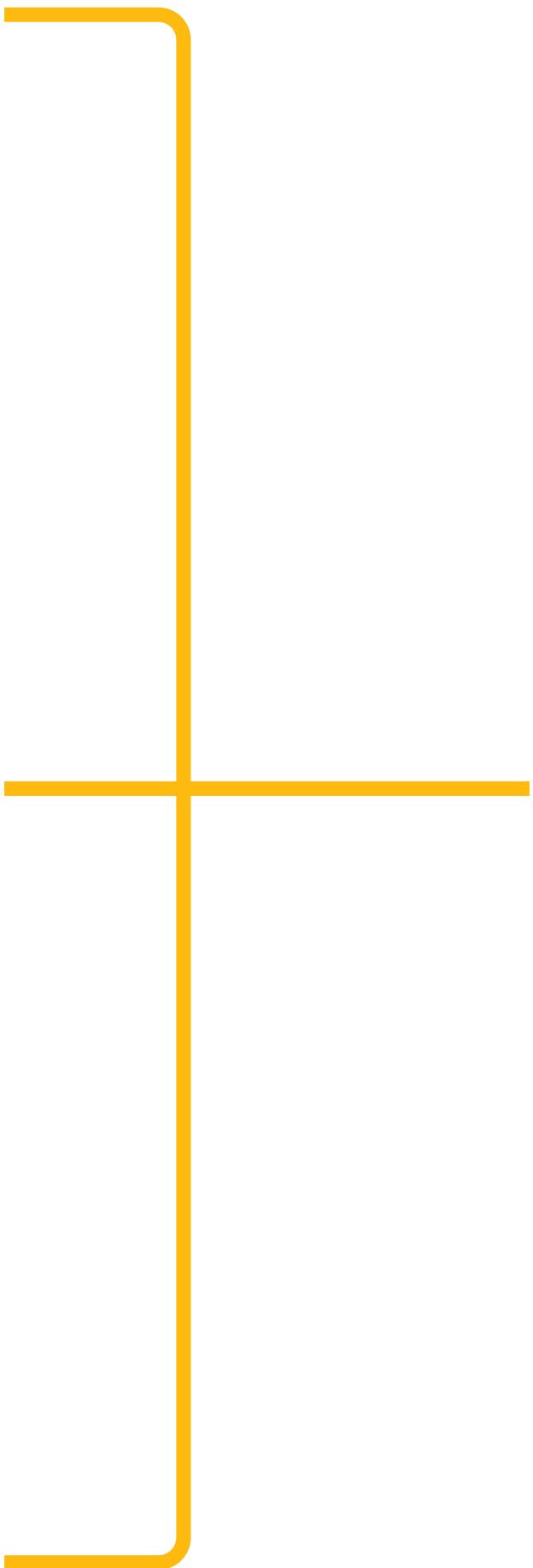
הקפדה על
עטיפות מסוכות



שמירת מרחק
2 מטרים



שמירה על
הגינה



הקדמה

במבחן התוצאה מדינית ישראל התמודדה עד כה היטב עם מגפת הקורונה. זו תוצאה של היענות מרשים של הציבור להנחיות הממשלה ולמדיניות שנקבעה ו בזכות הטיפול המסור והמקצועי שניתן על ידי הצוותים הרפואיים לחולים.

עם זאת, אסור לנו להיכנס לשאננות. התמונה יכולה לשנתנות תוך ימים בודדים ועל כן אנו כממשלה והציבור הישראלי בכללותנו נדרשים להמשיך ולהקפיד על הכללים וחזור ל"שגרת קורונה" הדרגתית זהירה.

במקביל, علينا להירך לגלי תחלואה נוספים, אשר יכולים לפרוץ בכל עת.

זהו מתחם משרד הבריאות לחזקה הדרגתית ל"שגרת קורונה".

הדרות והנחיות

הגיננה אישית

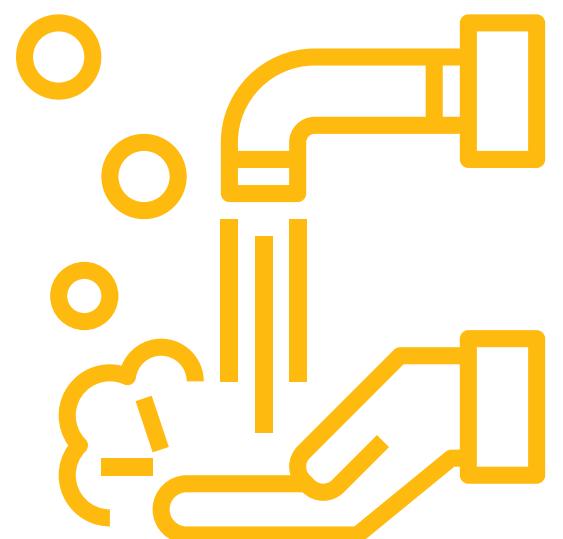
- להקפיד לרוחץ ידיים לפחות פעמיים ביום
- יש להקפיד על הימצאות עמדות שטיפות ידיים, סבון ידיים, ניר לניגוב ידיים ועמדות אלכוהול או אלכוג'ל זמינים.

חיטוי המרחב האישי והמשותף:

- מחתאים ומנקים משטחים לפחות פעמיים ביום
- עורכים חיטוי סוף יום או סוף שבוע

הגדירות והנחיות:

שמירה על הגיננה





הגדרות והנחיות:

עטיפות מסיכה פה-אף

- חובה לעתות מסיכת פה-אף
- מומלצת מסיכת בד ביתית או מסיכה יייעודית
- אין להשתמש במסיכה עם פילטר
- יש לעתות את המסיכה כך שתיה צמודה ומעל לפה ולאן גם יחד
- יש לשטוף ידיים לאחר נגיעה במסיכה
- יש להחליר את המסכה כאשר היא רטובה, מלוכלת או לאחר שימוש יומי (אחת ליום)
- בכל יתר המקרים בהן מתיקיות פגימות יש לעתות מסיכה
- יש להימנע ככל האפשר מגיעה בפנים
- יש לקיים הסבר להובדים ולהתקין שילוט מתאים במקום, הנוגע לחבישת מסיכה





מי לא צריך לעתות מסיכה?

הגדרות והנחיות:

עטית מסיכת פה-אף

המשתתפים בשידור
באמצעי תקשורת,
שנדרשים לדבר בשידור,
רק בזמן השידור, ובלבד
שהם נמצאים למרחק של 2
מטר מכל אדם אחר

ילדים מתחת לגיל 7

השוהים ברכי רכב, במבנה
או בחדר ללא אדם נוסף
או עם אנשים הגרים אליו
באוטו המקום

אדם המבצע פעילות
ספורט בהתאם להנחיות

אנשים בעלי מוגבלות
נפשית, שכלית או רפואי,
המתתקשים באופן שימושותי
להשתמש במסיכה

שני עובדים
בקביעות בחדר אחד
במקום העבודה, ובלבד
שישמרו על מרחק של 2
מטר לפחות





הגדירות והנחיות:

בריאות אישית

אין להיכנס למקומות ציבורי
כleshו בעת מחלת חום
או בעת הופעת תסמיינים
נשימתיים (לרבות לתחבורה
ציבורית ומקומות ציבוריים
פתוחים כגון חניונים או פארקים)

קבוצות סיכון

מצבי הסיכון:

יתר לחץ דם

מחלה לב או כלי דם

עישון מעל 10 שנים

סוכרת

כל אשפוז ב-3
שנתיים האחרונות
(למעט לידה) מושיר
נקודות סיכון אחת

ו-BMI מעל 30
(השמנת יתר)

- ידוע כי הסיכון של אדם שחלה בكورونا לפתח סיבוכים ותמותה משתנה על פי גורמים שונים וביניהם תחלואה רקע וגיל. לפיכך, המלצות להתנהלות בעת שיגרת הקורונה, משתנות בהתאם לרמת הסיכון לפתח סיבוכים של כל אדם

- אנשים בגרים עד גיל 49 שסובלים מ-4 או יותר מצבים מהמצביים המפורטים להלן; אנשים בגיל 50-59 הסובלים מ-2 או יותר מהמצבים המפורטים להלן, ואנשים מגיל 60 ומעלה נחשבים בסיכון, עליהם להישאר בבית ככל הנitin תוק ניהול סיכונים אישי

- אנשים מעל גיל 60 הסובלים מ-3 או יותר מהמצבים הבאים נחسبים בסיכון חמור ומומלץ להם בידוד מלא (למעט בן/בת זוג או מטפל)



סיכון מירבי

5% מהאוכלוסייה כולה

50% מבני +70

- בידוד מלא (למעט בן/בת זוג או מטפל)

- יציאה מהבית בתנאים בטוחים בלבד

סיכון גבוה

1% מבני 49-0 | 44% מבני 50-69 | 50% מבני +70

התנヘגות:

- שמירה קפדנית על כל תנאי הריחוק והיגיינה.
- עדיפות להישארות בבית תוך ניהול סיכונים אישי.
- באזוריים 'אדומים' ו-'כתומים' – המלצה לבידוד מלא

עבודה:

ההחלטה אישית על הימנעות מעבודה, בדגש על מקצועות בהן מתאפשרת עבודה עם קהל בסביבות גבוהה לתחלאה, כגון בחשיפה נרחבת לאוכלוסייה מיישובים אדומים / כתומים

סיכון רגיל

91% מבני 69-0

- שגרת קורונה
- (MSCOT, ריחוק, היגיינה וניהול תסמינים)

קבוצאות סיכון

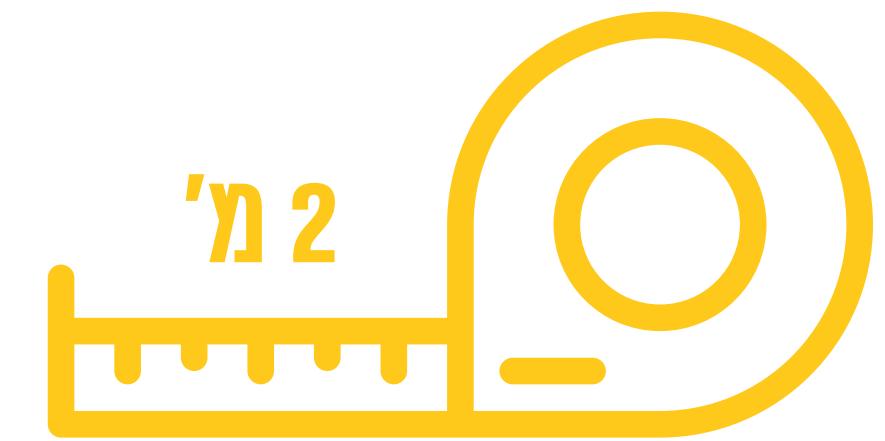




הגדרות והנחיות:

שמירה על מרחק

- יש לשמור על מרחק של 2 מ' בין אדם לאדם. במקומות בהם יש להמתין (כדוגמת תור או קופת) יש להקפיד לסמן באופן ברור סימוני מרחק על הרצפה
- יש לוויסת את כמות האנשים הנקנסים בכל כניסה למיקום (לדוגמה בבית הספר)
- בכל חדר יכולים לשחות לפি מפתח של אדם אחד לכל 15 מ"ר לפחות מצלבים שהוגדר בהם אחרת במסגרת התקנות
- קיום פגישות ודינונים יתאפשרו עד 10 אנשים בחדר, תוך שמירה על מרחק של 2 מטר בין אדם לאדם ועטיפות מסיכה, לפחות מצלבים שהוגדר בהם אחרת במסגרת התקנות
- יש להימנע מגע פיזי, כגון חיבוקים ולחיצות ידיים
- יש להקפיד על פתיחת דלתות שלא ישירות באמצעות כף היד (אפשר למשל באמצעות החזקה ממחתה או נייר)
- יש להימנע מלנשך מזוזות ותשתיות קדושה אחרים שאינם אישיים
- יש לאוורר את החלל באופן מקסימלי, כולל פתיחת חלונות
- עדיף להשתמש במעלית עד 2 אנשים וכל היתר במחצית מהקיבולת המרבית



"קפסולות"

- יש לשבץ עובדים ומשתתפים (למשל במקומות העבודה, כיתות לימוד, או במסגרת אחרת בהם ניתן לקיים פעילות בקבוצה) באותו המשמרות/פרק זמן וכן באותה קבוצת הסעה, ככל האפשר (יצירת "קפסולה" קבועה).
- יובהר כי אדם יכול להשתテン ליותר מ"קפסולה" אחת בתחום חיים שונים ("קפסולות" משק הבית בו הוא חי, "קפסולות" המשמרות בעבודה, "קפסולות" פעילות פנאי וכו'), אך לא ניתן להשתテン ליותר מ"קפסולה" אחת באותו תחום חיים (למשל – "קפסולות" שונות במשמרות בעבודה)



בעת כניסה למוסד או למקום ציבורי תחום:

אוכלוסיות רגישות

בכניסה למקום אשר רובו מורכב מאוכלוסיות רגישות לא ניתן להסתפק בהצהרה ויש לבצע מדידת חום בכניסה

מבקרים אחרים

יתר הבאים בשער המקום יצחוו יczhiero הצהרת בריאות ובכללן הצהרה על חום

עובדים קבועים

עובדים קבועים יבצעו מדידת חום וחתימה על הצהרת בריאות בכניסה. לא יותר כניסה אדם עם חום גוף העולה על 38 מעלות צלזיום

הגדרות והנחיות:
**כניסה
למקומות
ומתן
שירותת**



הגדרות והנחיות:

כניסה למקומות ומתן שירות

- על הנכנסים למוסד לעטות מסיכות
- העסקים/מוסדות יפעילו תוך שמירה על מרחק של 2 מטרים בין לקוחות.
- במקום יוצב שלט בזגוגע לחובה לעטות מסיכה ולגבי האיסור לשרת ללקוח ללא מסיכה, וכן יותקן שלט המורה על שמירת מרחק (2 מטר) בין אנשים ומספר הלקוחות המותר לשאהייה במקום. בכניסה יוצב אדם המפקח ומונעת את כניסה האנשים למקום בהתאם וכן יוצבו עמדות המתנה במרחקים של 2 מטר
- ככל שניתן בדילפק העסק/מוסד תוצב מחיצת פלסטיק בגובה אדם למניעת העברת רסם בין המוכר ללקוח





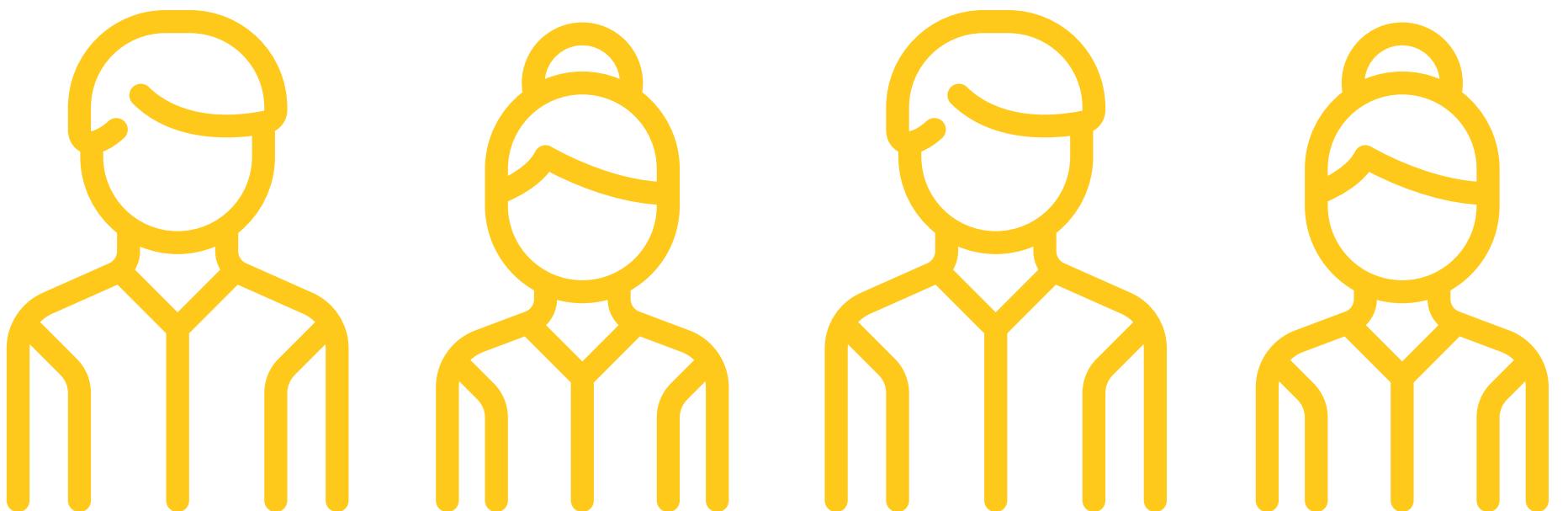
הגדירות והנחיות:

המתנה בתורים

יש לסמן מקומות
עמידה בתורים
(בכניסה למקומות,
במתנה לקופות וכו'),
כך שיישמר מרחק של 2
מ' בין אדם לאדם

اضיפות

- כמות השוהים למרחב כולל צוות העובדים יהיו לפי מפתח של אדם לכל 15 מ"ר למעט במקומות בהם הוגדר אחרת במסגרת התקנות (לא כולל שטחי איחסון, מחסנים, וכו')
- בעל המוסד יקבע ויישם מנגנון להגבלת הנכנסים בהתאם להגבלת כמות העובדים והלקוחות
- יש להציב שלטים המוראים על מספר הנוכחים האפשרי במקום





הדרות והנחיות:

אכילה

- יש להימנע מהתקהלות בפינות קפה, מטבחונים, חדרי אוכל. לשם כך יש להקפיד על אכילה בחדרי העובדים
- יש להימנע מאכילה משותפת בכל אחד או להעביר כלים או אוכל מפה לפה. יש להשתמש במקרה הצורך לצורן לקיחת מזון מכלי מרכזי.
- בחניות, מסעדות ובתי קפה לא ינתן שירות בישיבה, אלא רק ממכר ללקיחה מהמקום (Take away)
- במקרים המגייסים דברי מזון ומשקה, על העובדים לחטוף את הידיים בעת מעבר מלוקח ללוקח בנוסף לשימוש במסיכה

הגדרות והנחיות:

משלוחים

ניתן לבצע משלוחים/
איסור עצמי של מזון
ושירותים, תוך הקפדה
על ריחוק חברתי, עטיפות
מסיכה וחיטוי לפני
אחרי המסירה. משלוח
יונח מחוץ לדלת היעד,
תוך שימוש מרבי של
המגע



תחבורה

רכב פרטי

- נסיעה ברכב פרטי תהיה עם 2 נוסעים בלבד (נוסע ונוהג)
- אנשים הגרים באותו בית יכולים לנסוע ביחד, גם יותר מ-2 נוסעים ברכב
- ניתן לנסוע עם יותר משני נוסעים ברכב פרטי לצורך חיוני - אך מומלץ להימנע מנסיעה של יותר מ-3 אנשים ברכב
- בכל מקרה שאינו אנשים הגרים באותו הבית, על כל הנוסעים לחכש מסיכת פה אר, לפתח את חלונות הרכב, ולהתיישב ברכב כך שיתקיים המרחק הגדול ביותר בין הנוסעים

תחבורה ציבורית

- יש להשאיר שורה ריקהمامני הנהג
- יש להשאיר רווח של מושב/מעבר בין אדם לאדם
- אחריות הנסע לא לעלות על תחבורה ציבורית עם חום מעל 38 מעלות צלזיום או עם שיעול או קשי בנשימה (בדומה לכניות לכל מרחב ציבורי)
- יש להקפיד על שטיפת ידיים לאחר כל נסיעה
- החלונות יהיו פתוחים בעת הנסיעה
- יש לא Orr את הרכב ולנקות משטחים לאחר כל נסיעה

הגדרות והנחיות:

תחבורה

מוניית

- ניתן להפעיל שירותי הסעות לעובדים למקום העבודה וחזרה, בהתאם להנחיות לעיל
- שירותי מוניות יתאפשרו רק עם נסע אחד ישוב במושב האחורי כשלונות הרכב פתוחים
- ניתן לנסוע במונית עם מלאוה, בנוסף לנסע, לצורך הסעת אדם לצורך רפואי, הסעת קטין בין הורים גrownיס, הסעת קטין שהאחראי עליו נדרש לצורך רפואי, נסיעה לטיפול במסגרת רוחה או נסיעה של עובדים חיוניים
- יש לנகוט משטחים בסוף כל יום נסיעה

הסעות

- ניתן להפעיל שירותי הסעות לעובדים למקום העבודה וחזרה, בהתאם להנחיות לעיל

מה עושים כשהא ניתן להקפיד על כללי מרחוק 2 מ' ו/או עטית מסיכה?

- על המנהל האחראי להגדיר את הצורך בקיום הפעולות בהתאם להערכת סיכוןם וסקילת הסיכון אל מול הצורך בפעולת המסדרת
- במידה שפתיחת הפעולות מחייבת בהתאם להחלטת המנהל האחראי, יש לפעול בהתאם להנחיות הבאות:
 - יש לצמצם למיןimum הנדרש את תקופת הפעולות שלא בהתאם להנחיות הכלליות.
 - ככל שניתנו, יש לקיים בידוד נפרד של כלל המשתתפים בפעולות במשך 14 יום בטרם תחילתה.
 - יש לוודא שימוש במסיכות ככל שהדבר ניתן והפעולותאפשרת זאת.
 - יש לפעול ב"קסולות" קבועות כולל אנשי צוות וסיעוד.
 - יש להקפיד במיוחד על חיטוי/ניקוי של משטחים ואביזרים
 - יש להימנע ככל שניתן השתתפות בפעולות של אוכלוסייה בסיכון בהתאם להגדרות לעיל.
 - במידה שמתגלה חולה בكورونا בקבוצת הפעולות, יש לחתה בחשבון כי ידרש בידוד של 14 יום לכלל ה"קסולה"

יתכנו מצבים מסוימים בהם לא ניתן להקפיד על ההנחיות של שני מטר ו/או מסיכה כגון בקרוב ילדים מתחת לגיל 6 או מצבים המכיחבים התקראבות או מגע בין המשתתפים (לדוגמה טיפול גופני)

מה עושים כשלא ניתן להקפיד על כללי מרחק 2 מ' או עתית מסיכה?

טיפול פרטני:

- מטפלים אשר יעבדו באופן יחידני או עם קבוצת אנשים באותו משק הבית, יעשו זאת ללא מגע, תוך שמירה על מרחק 2 מטרים, עתית מסיכות וחיטוי בין מטפל למטפל
- בטיפול פרטי הדורש מגע הקרוב מ-2 מ' (מספרות, מכוני יופי, פיזיותרפיה ועוד) יעתה המטפל מנן פנים המכסה את העיניים בנוסף למסיכת פה ואר
- טיפול פסיכולוגי/פסיכותרפי – יש להקפיד על שמירת מרחק גדול מ-2 מ' וחיטוי יסודי של כל המשטחים בין מטפל למטפל. במידה ונשמר מרחק גדול מ-2 מ', ניתן לבצע את הטיפול ללא מסיכה, בהתאם לשיקול הדעת של המטפל

הנדרות והנחיות:

ציז'וד אישי/חד כעמ'י

- יש להקפיד על שימוש בכל עבودה אישים לכל עובד, ולהקפיד לחטאים בתדרות גבוהה (מקלחת, עכבר, עט, טלפון)
- ציוד חד פומי כדוגמת כפפות, מסיכות ומגבות ניקוי – יש להקפיד להשיליך לפח ורוכנו לעיתים קרובות

שימוש בככפות:

- שימוש בככפות אינם נדרש בשל הסיכון לזיhom של הככפות
- במידה ויש צורך להשתמש בככפות (בשל עבודה עם מזון או בשל מגע פיזי במקצועות טיפולים), יש להקפיד על החלפת הככפות בתדרות גבוהה ובין ללקוח/מטופל למטופל

מתוודה פתיחה הדרגתית

משיכים בחזרה מדורגת ואחראית לשגרה החדשה

מספר החוליםים גבוה מספר החוליםים בפועל

חולים

10,064

חולים בפועל

5,947

קצב ההכפלה: 31 יומן (הנמוך ביותר מאז תחילת המשבר)



**חזרה הדרגתית
ומבוקרת תור^ר
שמירה על שולי
בitechon**

100

חולים חדשים (ביום, לא במרקם הדבקה)

10

ימים - קצב הדבקה

250

חולים קשים

שלב א' - 04.05.20



קניונים ושווקים
(7.5 - ללא אכילה במקום)



התקהילות עד
20 איש במרחב
הפתוח



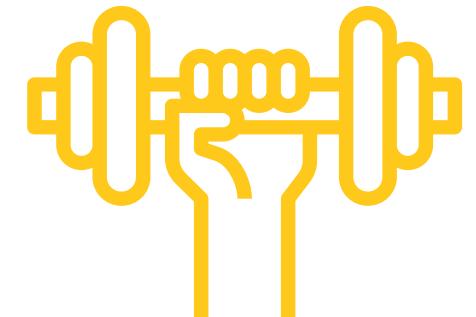
ביקור משפחות
קרבה ראשונה



ביטול מגבלות
100 מטר



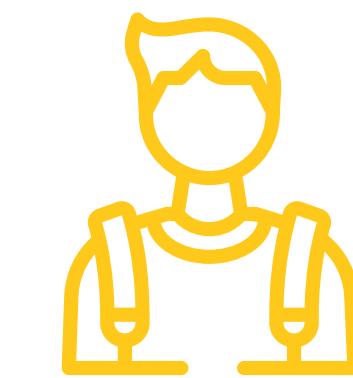
ציירים ובתי מלון
לא שטחים משותפים



ספורט תחרותי וספורט
ימי ליחידים.
חדרי כושר - 7.5

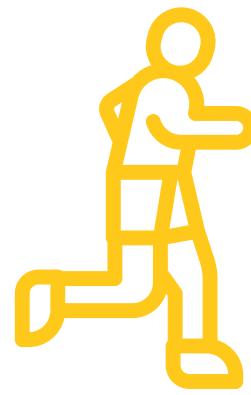


טיירות וטבע,
פארקים ללא
LINAH וגני חיות

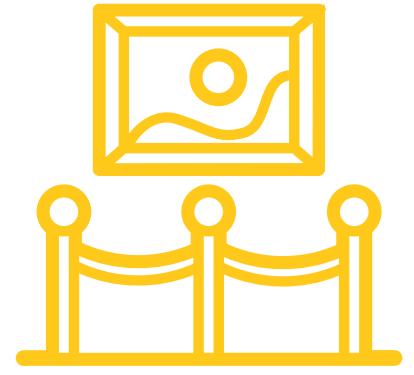


חינוך - בהתאם
למטרה שאושר

המשך שלב ב' - 17.05.20



פעילות ספורט
לא מגע - עד
20 איש

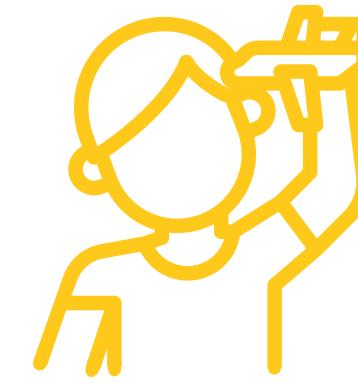


מודיאונים

שלב ב' - 10.05.20



התകהלוות עד
50 איש במרחב
פתוח



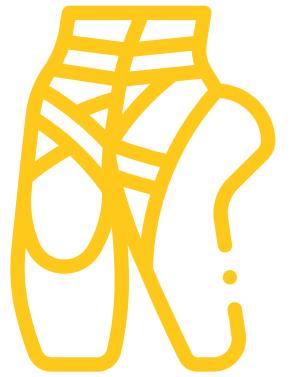
גני ילדים
ובהמשך מעונות
ומשפחתיים



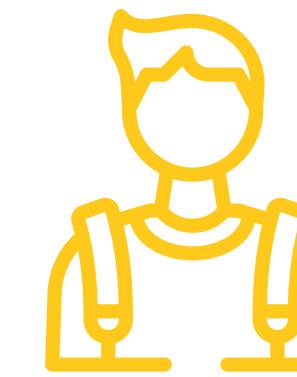
שלב ג' - 31.05.20



שטחים ציבוריים, גני
শুশুউইম



חוגים לילדים, חינוך
বলতি ফোর্মেলি ও তনুগুত
নৌর



המשך בתיכון ספר (תיכון)
ক্রান্ত ক্লাস দ'-'
ל-17.5



התקהלות עד
100 איש במרחב
פתוח



מסעדה
(יתכן ש רק בשלב ד')



ספורט תחרותי (ליגות) ללא
קהל (יתכן ש רק בשלב ד')

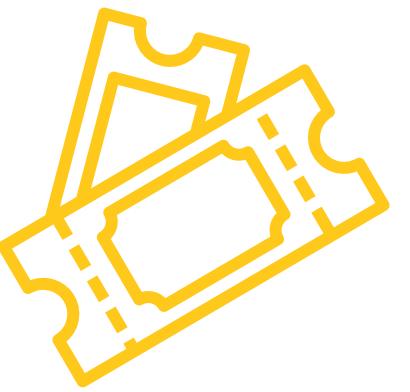


בריכות שחייה

שלב ד' - 14.06.20



תעופה אזרחית - חלקו



קולנוע ותיאטרון



השכלה גבוהה (31.5)



בחינות
התקהלוות ללא
הגבלה



תודה רבה!

