



## המלצות האיגוד הישראלי לרפואת עור ומין בנושא נגיף הקורונה 19 - COVID

### הנחיות משרד הבריאות

בתאריך 30.1.2020 הכריז ארגון הבריאות העולמי על התפרצויות נגיף הקורונה 19 (COVID) כאיirus חרום בקרב הציבור, וב-20.3.2020 הכריז עליו כמגיפה עולמית. הנגיף מועבר מאדם לאדם, ככל הנראה בעיקר ב מגע ובהברה טיפולית (שיאול והתקעשות). המחללה יכולה להיות ללא תסמינים או עם תסמינים קלים בלבד. חשד ל>Zיהום בנגיף קיים כאשר מתקיים אחד מה הבאים:

1. אם ב- 14 ימים לפני תחילת תסמינים הייתה שהייה בחו"ל.
2. היה מגע הדוק עם חוליה/אדם מוחכ COVID-19.

"מגע הדוק" מוגדר כ:

- הייתה במרחק של עד 2 מטר, במשך 15 דקות לפחות עם חוליה COVID-19 מוחכ.
- עבודה צמודה או הייתה באותו מתחם של חוליה.
- נסעה יחד עם חוליה COVID-19 – בכל אמצעי תחבורה (בקרבה של עד שני מושבים).
- בני בית של חוליה COVID-19 – COVID.

ובנוסף קיים אחד מה הבאים:

- חום מעל 38 מעלות או שיאול או קושי בנשימה או תסמין נשימת אחר.  
א. כאשר תנאים אלו מתקיימים יש חשד ל>Zיהום בנגיף יש לפנות לאחד מחדדי המין הערכונים לכך.  
ב. כאשר אין תסמינים של חום / שיאול / קושי בנשימה יש להיכנס לבידוד במשך 14 ימים ממועד החשיפה.

הנחיות המחייבות מצויות באתר משרד הבריאות המתעדן מעת לעת ויש לפקוד אחריה.

<https://www.health.gov.il/Subjects/disease/corona/Pages/default.aspx#returning>

### המלצות האיגוד הישראלי לרפואת עור ומין:

1. יש להקטין ככל האפשר סכנת חשיפה לנגיף תוך הימנעות משיהיה למרחבים ציבוריים ובאיורים עם קהל רב ולהימנע מנסיבות לחו"ל.
2. יש לשמר מרחק של יותר ממטר מכל אדם חוליה, מתעטש או משתעל.
3. יש להקפיד על שטיפת ידיים במים וסבון ומגבונים על בסיס אלכוהול.
4. יש להימנע מגע הידיים בעיניים, בפה או באף.



5. **لمטופלים בטיפולים ביולוגיים, בכל מצב בו יש חום גבוה, וחשד למחלת זיהומית:  
יש להפסיק טיפול ביולוגי עד חלוף החום והבראה מהמחלה הזיהומית.**

**מטופלים בטיפול ביולוגי אשר אינם סובלים מתחסנים של שיעול, קוצר נשימה או חום אינם צריכים להפסיק טיפול ביולוגי בין אם הם שוויים בבידוד ובין אם לא.**  
במטופלים המתוכנים לקבל טיפול במבררה שהינה בעלת השפעה ארוכת טווח יש לשקל כל מקרה לגופו יחד עם הרופא המטפל. במידה ומדובר בטיפול אחזקה בלבד יש לשקל דחית הטיפול במבררה תוך תיאום עם הרופא המטפל.  
במקרים בעייתיים מומלץ להתייעץ עם רופא מומחה בתחום הזיהומיים.

מטעם האיגוד הישראלי לרפואת עור ומין:

פרופ' אביב ברזילי, נשיא

דר' לב פבלובסקי, מזכיר

דר' וורד מולכו-פסח, גזברית